



**OPZIONE CUCINA E
ALIMENTAZIONE**

CUCINA E ALIMENTAZIONE

Ecco alcune informazioni riguardo al corso opzionale di cucina e alimentazione:

- la lezione dura due ore
- si esegue una sola preparazione a lezione
- si seguono tutte le regole e le norme di igiene e sicurezza acquisite nel corso di terza media
- durante la lezione c'è molto lavoro pratico e poca teoria



- le ricette sono presentate in modi diversi
- si seguono tecniche di lavoro e metodi di cottura differenti
- si preparano ricette sia dolci sia salate
- ciò che viene cucinato si mangia a fine lezione se c'è tempo, altrimenti si porta a casa



Perché scegliere questa opzione?

- sei orientata/o verso una professione del settore della ristorazione
- ti piace cucinare, inventare, sperimentare
(e ripulire una volta terminato il lavoro!)
- vuoi approfondire le tematiche legate all'alimentazione
- vuoi imparare tecniche più complesse

