

telefono
fax
e-mail
web

via Dogana 16
6501 Bellinzona

+41 91 814 40 02
+41 91 814 44 46
dss-umc@ti.ch
www.ti.ch/med

Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità
Divisione della salute pubblica

**Ufficio del medico cantonale
6501 Bellinzona**

telefono

Servizio di medicina scolastica
+41 91 814 39 97

Ai genitori delle/gli allieve/i
che frequentano le classi 3^a e 4^a
nelle scuole medie
del Cantone Ticino

Bellinzona gennaio 2025

Il virus del papilloma umano e la vaccinazione gratuita

Cari genitori

L'infezione da virus del papilloma umano (HPV) è l'infezione sessualmente trasmissibile più diffusa in Svizzera e ovunque nel mondo. Un numero importante dei contagi avviene tra i 16 e i 25 anni.

Alcuni tipi di HPV, detti ad alto rischio, sono capaci di persistere durante mesi o anni nelle cellule infettate e possono provocare la mutazione in cellule anormali o precancerose, che evolvono talvolta ulteriormente in cancro. Si tratta di cancro del collo dell'utero, dell'ano, degli organi genitali e della gola.

Altri tipi di HPV, detti a basso rischio, sono la causa di verruche genitali (chiamate anche condilomi). Sono frequenti sia negli uomini che nelle donne, nel corso della vita il 10% ne sarà colpito.

Dal 2008 è raccomandata in Svizzera la vaccinazione contro questo virus.

Le persone tra gli 11 e i 26 anni possono proteggersi in maniera sicura, efficace e gratuita contro i tipi di HPV che causano il 90% dei cancri del collo dell'utero, circa l'80% dei cancri dell'ano, circa il 20% dei cancri della gola e più del 90% delle verruche genitali. **L'efficacia della vaccinazione è massima** se fatta prima di una possibile infezione da HPV, dunque prima dell'inizio delle relazioni sessuali.

Se la vaccinazione inizia prima del compimento dei 15 anni sono sufficienti 2 dosi di vaccino a sei mesi di distanza. Dal compimento dei 15 anni sono, invece, previste 3 dosi in sei mesi per ottenere la protezione.

La vaccinazione delle persone tra gli 11 e i 26 anni domiciliate nel Cantone è gratuita a condizione che sia eseguita da un medico che ha aderito al Programma cantonale. Trovate le informazioni e la lista dei medici che aderiscono al Programma su www.ti.ch/med selezionando "Programma HPV".

Ricordiamo che la vaccinazione è raccomandata, ma non vi è obbligo di farsi vaccinare. Spetta quindi ai genitori e ai/alle ragazzi/e decidere serenamente se cogliere l'opportunità di questa misura di salute pubblica, valutando il momento più appropriato in considerazione del livello di maturità, specialmente in ambito affettivo e sentimentale.

Ci preme anche sottolineare che relazioni sessuali protette contribuiscono a ridurre la possibilità di contrarre altre malattie sessualmente trasmissibili (ad esempio l'HIV/AIDS, la sifilide, la gonorrea, ...).

Per quanto riguarda la prevenzione del cancro del collo dell'utero, la vaccinazione **non sostituisce i controlli ginecologici regolari** e l'esecuzione del **PAP-Test**, in quanto la vaccinazione non consente di evitare tutte le infezioni da HPV che possono causare un tumore maligno del collo dell'utero.

Trovate altre informazioni sull'HPV nel foglio allegato dell'Ufficio federale della sanità pubblica e della Commissione federale per le vaccinazioni.

Sperando di avervi dato gli elementi utili per una decisione informata, rimaniamo a disposizione e vi inviamo i nostri migliori saluti.

Il Medico cantonale

Giorgio Merlani



Link utili:

www.ti.ch/med

www.vaccinarsi.ch

www.infovac.ch

Ufficio del medico cantonale

Ufficio federale della sanità pubblica

Informazioni sulle vaccinazioni raccomandate in Svizzera

Allegato:

- Foglio informativo Ufficio federale della sanità pubblica