



**Blindsoccer per la prima volta in Ticino!**

**Il Calcio a 5 inclusivo per ciechi e ipovedenti è adatto a tutti in quanto consente di compensare eventuali differenze di vista attraverso delle mascherine che creano le medesime condizioni per tutti i giocatori.**

**Vieni a provarlo, la prima lezione è gratuita!**

# blindsoccer ticino – calcio a 5 inclusivo per ciechi e ipovedenti

luogo **Cadenazzo, Palestra Scuola Media**

date **tutti i sabati dal 25 marzo 2023 al 10 giugno 2023**  
dalle 09.00 alle 11.00

tassa d'iscrizione soci gratuito  
non soci 60.- CHF **(prima lezione gratuita)**



descrizione Per la prima volta in Ticino viene proposto il Blindsoccer! Sport adatto a tutti in quanto consente di compensare eventuali differenze di vista attraverso delle mascherine che creano le medesime condizioni per tutti i partecipanti. Solo il portiere è vedente, gli altri giocatori dovranno basarsi sull'udito e sul senso di orientamento, per cui nel pallone sono integrati dei sonagli. L'obiettivo generale è quello di consolidare l'autostima, la resilienza, la fiducia e il benessere generale dei partecipanti.

indicazioni

- età: dai 12 ai 17 anni (ragazzi e ragazze)
- rivolto a partecipanti ciechi, ipovedenti o senza disabilità
- si richiede un discreto grado di autonomia

posti disponibili 20 (partecipanti con o senza disabilità sensoriali)

per maggiori informazioni **scrivi a [sport@inclusione-andicap-ticino.ch](mailto:sport@inclusione-andicap-ticino.ch)**  
**o chiama al numero di telefono 091 850 90 90**