

Il CEM von Mentlen ha il piacere di invitarvi all'incontro pubblico

I silenzi dell'acqua

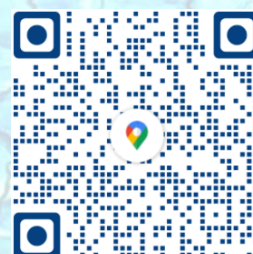
Martedì 18 novembre 2025

Ore 20:00

Coordinamento della serata: Nicola Gianini

Entrata libera

Sala conferenze CEM von Mentlen
Via Athos Gallino 4, 6500 Bellinzona



Ospiti:



NOÈ PONTI

Medagliato olimpico e primatista mondiale nei 50 e 100 farfalla in vasca corta, è considerato tra i nuotatori di maggior talento della sua generazione.

EMMA MECIC

Nuotatrice paralimpica, ha partecipato a campionati europei e mondiali ottenendo un argento (mondiali 2023), un oro e un bronzo (europei 2024). Ha inoltre partecipato alle paralimpiadi di Parigi 2024. Nuota per la Nuoto Sport Locarno.



LUCA MARIN

Ex nuotatore, specialista nei 400 misti, ha partecipato a 4 olimpiadi e vari campionati europei e mondiali. Oggi impegnato come capo allenatore presso la Nuoto Sport Locarno e collabora con Swiss Aquatics.



I silenzi dell'acqua

Il Centro educativo per minorenni von Mentlen vi invita ad un incontro-evento in cui proveremo a riflettere su come lo sport, e il nuoto in particolare, possa stimolare riflessioni ed esperienze peculiari.

Il nuoto non è soltanto disciplina sportiva, gesto tecnico o ricerca del risultato. È anche un cammino silenzioso fatto di concentrazione, respiri e ascolto di sé. “I silenzi dell'acqua” nasce proprio da questo: dal desiderio di raccontare non solo le sfide e i traguardi agonistici, ma soprattutto la dimensione umana che si cela dietro ogni vasca percorsa.

Durante l'incontro Noè Ponti, Emma Mecic e Luca Marin condivideranno le loro esperienze personali e sportive, intrecciando ricordi e prospettive sul significato profondo dell'acqua come spazio e opportunità di crescita. Accanto al racconto della competizione, emergerà un dialogo con cui mettere in evidenza valori come la resilienza, la passione, la fatica, ma anche la capacità di riconoscere i propri limiti e di superarli.

Un'attenzione particolare sarà dedicata all'aspetto formativo ed educativo del nuoto: lo sport come scuola di vita, come palestra di valori, come percorso che aiuta i ragazzi ad affrontare le sfide quotidiane con coraggio, disciplina e fiducia in sé stessi.

L'incontro sarà quindi un'occasione non solo per conoscere più da vicino il mondo del nuoto di alto livello, ma anche per riflettere insieme sul ruolo che questo sport può avere nella crescita personale e sociale dei più giovani.

Vito Lo Russo, direttore CEM von Mentlen

In collaborazione con:

